	Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace Komenského 17/10, 789 83 Loštice		
	školní jídelna Trávník 596/2, 789 83 Loštice		
	IČ: 636 96 355	tel. ZŠ: 583 445 251	tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

01.05. - 03.05.2024



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

18. týden

svátek	01.05.2024 - středa	SVÁTEK PRÁCE	
	NEVAŘÍ SE – státní svátek		

svátek Zikmund	02.05.2024 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka drožděová, kolečka okurku	mléčný nápoj jahoda	1abc,3,7
polévka	květáková		1a,3,7,9
hlavní chod	špagety po italsku, strouhaný uzený sýr, ovoce	černý čaj s citronem, voda	1a,7,9
svačina	chléb ovsík s pomazánkovým máslem, proužky kapie	černý čaj s citronem	1abcd,7

svátek Alexej, Alex	03.05.2024 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	toustový chléb, pomazánka sloní papáníčko	mléko	1ab,7,10
polévka	kmínová s kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1abc,3,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka z ryb v tomátě	ovocný čaj	1ab,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: **Ludmila Kubičková**

vedoucí kuchařka: **Pavla Kupková**



Jídelníček

06.05. - 10.05.2024

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY				19. týden
svátek Radoslav/a	06.05.2024 - pondělí			ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka s kunovjankou	mléko	1ab,6,7,9	
polévka	jáhelná			9
hlavní chod	pečená mahi mahi (ryba) na bylinkách, šťouchané brambory s máslem, salát z čínského zelí	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7	
svačina	chléb ovsík s pomazánkovým máslem, hranolky mrkve	černý čaj se sirupem	1abcd,7	
svátek Stanislav	07.05.2024 - úterý			ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová se šunkou, plátky kedlubny	mléčný nápoj kokosový	1ab,7	
polévka	ruský boršč			1a,7,9
hlavní chod	nudle s mákem, ovoce	mléko, voda	1a,7	
svačina	chléb leštinský, pomazánka z drůbežích jater, sterilovaný okurek	ovocný čaj	1abc,7	
svátek	08.05.2024 - středa	DEN VÍTĚZSTVÍ		
	NEVAŘÍ SE – státní svátek			
svátek Ctibor	09.05.2024 - čtvrtek			ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový s perlou, vařené vejce, cherry rajče	granko	1ab,3,6,7	
polévka	hrachová			1a,9
hlavní chod	hovězí pečeně pražská, dušená rýže, míchaný salát	černý čaj s monzumem+, voda	1a,3,7	
svačina	chléb ovsík s perlou, plátkový sýr, hroznové víno	černý čaj s monzumem+	1abcd,7	
svátek Blažena	10.05.2024 - pátek			ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	mléko	1a,3	
polévka	slepičí s játrovými knedlíčky a těstovinou			1abc,3,9
hlavní chod	sýrové smaženky, bramborová kaše, ovocný kompot	ovocný čaj, voda	1abc,3,7	
svačina	sedlácký rohlík, lučina pro děti, jablko	ovocný čaj	1ade,7,11	

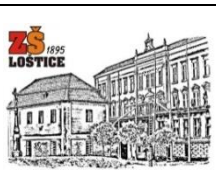


Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: **Ludmila Kubičková**

vedoucí kuchařka: **Pavla Kupková**

	Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace Komenského 17/10, 789 83 Loštice		
	školní jídelna Trávník 596/2, 789 83 Loštice		
	IČ: 636 96 355	tel. ZŠ: 583 445 251	tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

13.05. - 17.05.2024



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

20. týden

svátek Servác	13.05.2024 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z rybího filé	mléko	1ab,4,7
polévka	česneková se šunkou a sýrem		3,7,9
hlavní chod	vařené vejce, čočka na kyselo, pečivo, sterilovaný okurek	voda se sirupem, mléko (ZŠ), voda	1ab,3,7
svačina	chléb ovsík s perlou, debrecínka	černý čaj se sirupem	1abcd,7
svátek Bonifác	14.05.2024 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s vejci, kedlubna	mléčný nápoj pistácie	1ab,3,7,8g
polévka	mrkvová s těstovinou		1a,9
hlavní chod	francouzské brambory, salát coleslaw	džus, mléko (ZŠ), voda	3,7,9
svačina	tlačený koláček	granko	1a,3,6,7
svátek Žofie, Sofie	15.05.2024 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka cizrnová	kakao	1abc,7
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami		1ad,9
hlavní chod	králík na způsob bažanta, dušená rýže, doplněk – cherry rajče, jogurt	voda s citronem	1a,7,9
svačina	chléb ovsík s lučinou, hroznové víno	ovocný čaj	1abcd,7
svátek Přemysl	16.05.2024 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka vaječná, ředkvičky	mléčný nápoj vanilka	1ab,3,7
polévka	žampionová s pohankou		1a,9
hlavní chod	holandský řízek, bramborová kaše, ovocný kompot	mošt, voda	1abc,7
svačina	chléb leštinský, medové máslo	černý čaj s lemonou	1abc,7
svátek Aneta	17.05.2024 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovesná kaše s grankem, 1/2 banánu	ovocný čaj	1d,6,7
polévka	rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce	voda se sirupem, voda	1abc,3,7,9
svačina	chléb fínský, pomazánka z paštiky	ovocný čaj	1abcd,7

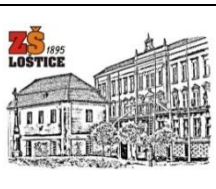


Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

20.05. - 24.05.2024



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

21. týden

svátek Zbyšek	20.05.2024 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka fazolová, hranolky okurku	granko	1ab,6,7,9
polévka	cibulová		1abc,9
hlavní chod	smažená tilapie, bramborová kaše, mrkvový salát s meruňkami	voda se sirupem, mléko (ZŠ), voda	1abc,3,4,7
svačina	chléb leštinský, pomazánka sýrová	černý čaj se sirupem	1ab,4,7

svátek Monika	21.05.2024 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka švédská, cherry rajče	mléko	1ab,4,7
polévka	ajzlboňská		1a,7,9
hlavní chod	srbské rizoto, strouhaný sýr, červená řepa	karibik, mléko (ZŠ), voda	7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka celerová	ovocný čaj	1abcd,3,7,9

svátek Emil	22.05.2024 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z kuřecího masa, sterilovaný okurek	kakao	1ab,7
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce	minerálka, voda	1abc,3,7
svačina	chléb leštinský, pomazánka šunková pěna	černý čaj s citronem	1abc,7

svátek Vladimír/a	23.05.2024 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka vaječný krém, proužky kapie	mléčný nápoj jahoda	1abc,3,7
polévka	drůbeží s tarhoňou		1a,9
hlavní chod	kuřecí stehno po zahradnicku, vařené brambory	voda s citronem, voda	1a,3,9
svačina	sedlácký rohlík, trojúhelníček taveného sýra, jablko	černý čaj s citronem	1ade,7,11

svátek Jana, Vanesa	24.05.2024 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti, cherry rajče	mléko	1a,3,7,9
polévka	z míchaných luštěnin		1a,9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, těstoviny, ovoce	džus, voda	1a,7
svačina	chléb ovsík, pomazánka tuňáková	ovocný čaj	1abcd,4,7



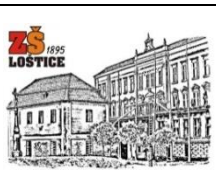
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková

	Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace Komenského 17/10, 789 83 Loštice		
	školní jídelna Trávník 596/2, 789 83 Loštice		
	IČ: 636 96 355	tel. ZŠ: 583 445 251	tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

27.05. - 31.05.2024



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

22. týden

<i>svátek</i> Valdemar	27.05.2024 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka sojová	kakao	1ab,3,6,7,9
polévka	z jarní zeleniny		1a,7,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo, ovoce	voda se sirupem, mléko (ZŠ), voda	1ab,7,9
svačina	chléb ovsík s perlou, strouhaný sýr, ředkvička	voda se sirupem	1abcd,7
<i>svátek</i> Vilém	28.05.2024 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka rozhuda	mléko	1ab,7
polévka	rýžová		7,9
hlavní chod	kuřecí přírodní plátek, vařené brambory, grilovaná zelenina	džus, voda	1a,7,9
svačina	koblih s marmeládou	granko	1a,3,6,7
<i>svátek</i> Maxim, Max	29.05.2024 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z olejovek, steril. okurek	mléko	1ab,4,7
polévka	drožděvá s bramborem		1a,3,7,9
hlavní chod	cikánská hovězí pečeně, těstoviny, tvarohový dezert	voda se sirupem, voda	1a,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka falešný humr	voda se sirupem	1abcd,7,9
<i>svátek</i> Ferdinand	30.05.2024 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	vánočka s džemovým máslem	kakao	1ac,3,7
polévka	hovězí se sýrovým kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	vepřenky, brambory maštěné máslem, doplněk – kukuřice	ovocný čaj, voda	1abc,7
svačina	chléb kváskový, pomazánka z lučiny a červené řepy	ovocný čaj	1ab,7
<i>svátek</i> Kamila	31.05.2024 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	jogurt s ovocem, rohlík	černý čaj s lemonou	1abc,7
polévka	krupicová s vejci		1a,3,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	mošt, voda	1a,3,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka valašská	černý čaj s lemonou	1ab,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

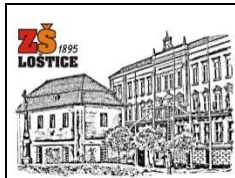
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: **Ludmila Kubičková**

vedoucí kuchařka: **Pavla Kupková**





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu					
1	Obiloviny obsahující lepek				
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e) špalda
	1b)	žito	1d)	oves	
2	Korýši a výrobky z nich				
3	Vejce a výrobky z nich				
4	Ryby a výrobky z nich				
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich				
6	Sójové boby a výrobky z nich				
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)				
8	Skořápkové plody				
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g) pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h) makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy	
9	Celer a výrobky z něj				
10	Hořčice a výrobky z nich				
11	Sezamová semena a výrobky z nich				
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l				
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj				
14	Měkkýši a výrobky z něj				